

# **Sportlicher Abend mit Yoga**



Frauengemeinschaft St. Gallus  
Wangen bei Olten

**Dienstag, 14. Januar 2020**

**Wir treffen uns um 19.00 Uhr im Pfarreiheim zu einer Yogastunde inkl. begleiteter Entspannung unter der Leitung von Lilo Messerli.**

## **Mitnehmen:**

**Badetuch, bequeme Kleidung und wenn vorhanden eine Gymnastikmatte und Woldecke. Ansonsten wird die Matte und die Decke zur Verfügung gestellt.**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Für einen erfrischenden Apéro ist gesorgt!**

**Wir freuen uns auf viele Frauen!**

**Das Vorbereitungsteam**

