

Sportlicher Abend mit Yoga



Frauengemeinschaft St. Gallus
Wangen bei Olten

Dienstag, 14. Januar 2020

Wir treffen uns um 19.00 Uhr im Pfarreiheim zu einer Yogastunde inkl. begleiteter Entspannung unter der Leitung von Lilo Messerli.

Mitnehmen:

Badetuch, bequeme Kleidung und wenn vorhanden eine Gymnastikmatte und Woldecke. Ansonsten wird die Matte und die Decke zur Verfügung gestellt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für einen erfrischenden Apéro ist gesorgt!

Wir freuen uns auf viele Frauen!

Das Vorbereitungsteam

